

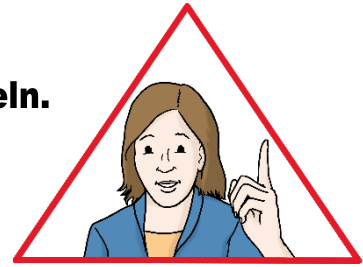
Corona-Virus: Kontakt-Regeln

Das Corona-Virus ist ansteckend.

Deshalb gibt es im Moment überall besondere Regeln.

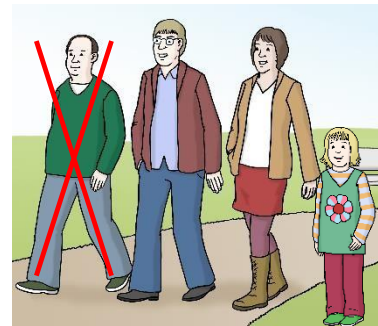
Alle müssen jetzt sehr vorsichtig sein.

Wenn es geht, bleiben Sie bitte zu Hause.



Das ist erlaubt:

- Spazierengehen und draußen Sport machen Halten
Sie sich aber an diese Regeln:
 - Gehen Sie alleine oder nur zu zweit spazieren.
 - Wer zusammen wohnt,
darf auch zusammen draußen sein.
 - Sie dürfen Kinder draußen begleiten.
 - Sie dürfen Menschen begleiten, die
Unterstützung brauchen.
- Arbeiten gehen
- Einkaufen gehen
Halten Sie sich im Geschäft an die Regeln.
- Arzt-Besuche
Rufen Sie beim Arzt an, bevor Sie hingehen.



Das ist verboten:

- Treffen mit vielen Personen

Die Verbote gelten für drinnen und draußen.

Alle müssen sich an die Regeln halten. Die Polizei und das Ordnungsamt kontrollieren das.

Wer sich **nicht** an die Regeln hält, wird bestraft.

**Haben Sie Fragen?****Oder brauchen Sie Hilfe?****Rufen Sie uns an.**

Telefon-Nummer:

0521 51 20 00 oder 0521 299 77 00

Migrationsberatung

0521.51 2529, 51. 3211, 2374

Mo.-Fr. 8.00-12.00

Do. 14.00-18.00

Der Text in Leichter Sprache ist von:

Alles klar für alle – Büro für Leichte Sprache

Ein Angebot der Diakonischen Stiftung Ummeln

Die Bilder sind von:

© **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013**