

## Corona-Virus: Kontakt-Regeln

**Das Corona-Virus ist ansteckend.**

**Deshalb gibt es im Moment überall besondere Regeln.**

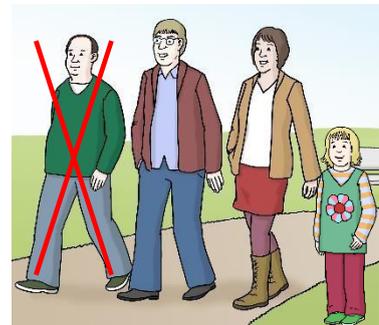
**Alle müssen jetzt sehr vorsichtig sein.**

**Wenn es geht, bleiben Sie bitte zu Hause.**



### Das ist erlaubt:

- Spazierengehen und draußen Sport machen Halten Sie sich aber an diese Regeln:
  - Gehen Sie alleine oder nur zu zweit spazieren.
  - Wer zusammen wohnt, darf auch zusammen draußen sein.
  - Sie dürfen Kinder draußen begleiten.
  - Sie dürfen Menschen begleiten, die Unterstützung brauchen.
- Arbeiten gehen
- Einkaufen gehen Halten Sie sich im Geschäft an die Regeln.
- Arzt-Besuche Rufen Sie beim Arzt an, bevor Sie hingehen.



**Das ist verboten:**

- Treffen mit vielen Personen

Die Verbote gelten für drinnen und draußen.

Alle müssen sich an die Regeln halten. Die Polizei und das Ordnungsamt kontrollieren das.

Wer sich **nicht** an die Regeln hält, wird bestraft.

**Haben Sie Fragen?****Oder brauchen Sie Hilfe?****Rufen Sie uns an.**

Telefon-Nummer:

**0521 51 20 00 oder 0521 299 77 00**

**Migrationsberatung**

**0521.51 2529, 51. 3211, 2374**

Mo.-Fr. 8.00-12.00

Do. 14.00-18.00

Der Text in Leichter Sprache ist von:

**Alles klar für alle – Büro für Leichte Sprache**

**Ein Angebot der Diakonischen Stiftung Ummeln**

Die Bilder sind von:

© **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013**